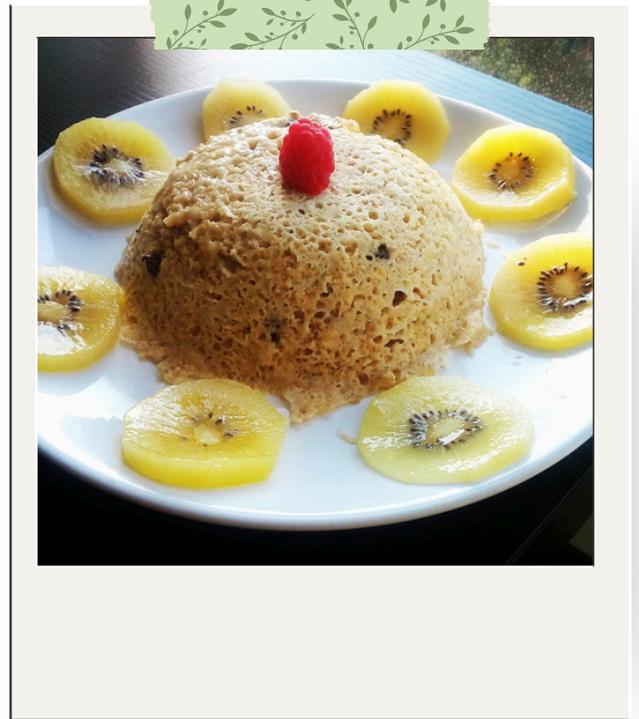


RECETTE

Bowl cake à la vanille



1 personne



Ingrédients :



- 40g de flocons d'avoine
- 1 cas de fromage blanc
- 100g de compote sans sucres ajoutés
- 1 œuf
- chocolat noir > 70 % de cacao
- 1 cac de levure chimique

Préparation :

1. Dans un bol allant au micro-onde, ajoutez les flocons d'avoine, l'œuf, le fromage blanc, la compote et la levure chimique.
2. Mélangez le tout.
3. Faites cuire 1 minute au micro-onde à puissance maximale, puis rajoutez au centre 1 carré de chocolat noir > 70 % de cacao.
4. Mettez à nouveau 1 minute de cuisson au micro-onde.
5. C'est prêt !

